

Lycée Georges Cuvier Montbéliard

Menu de la semaine du 29 avril au 03 mai 2019

Responsables Intendance : M. PERNIN, M. DIEUDONNÉ, Mme HARBAGNI

Repas du Soir : Mme TERRIER

JOURS	REPAS DE MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI 29/04	<p>Carottes râpées 😞 ou Asperges 😊 / mayonnaise ou Salade verte ***</p> <p>Bar à pâtes 😊 & ses sauces au choix ***</p> <p>Fromage ou Yaourt nature sucré Custard fruits 😊 ou Fruit</p>	<p>Bar à salades 😞 ***</p> <p>Bœuf bourguignon 😊😞 Semoule aux petits légumes ***</p> <p>Kiri Danette au choix</p>
MARDI 30/04	<p>Avocat gratiné au morbier 😊 ou Salade composée 😞😊 ou Salade verte ***</p> <p>Saucisse de Montbéliard 😞 ou Escalope de poulet 😊 ou Dos de cabillaud 😊</p> <p>Pomme de terre / cancoillotte chaude 😞 ou Haricots verts ***</p> <p>Comté 😞 ou Rondelé aux noix ou Lait aromatisé Tarte aux mûres 😊</p>	
MERCREDI 01/05	FÉRIÉ	FÉRIÉ
JEUDI 02/05	<p>Salade tomates/concombres 😞 ou Salade espagnole 😞 ou Salade verte ***</p> <p>Paëlla 😊 ***</p> <p>Bûche de chèvre ou Rouy Crème catalane 😊 ou Salade de fruits 😊</p>	<p>Radis / beurre 😞 ***</p> <p>Filet mignon ibérique 😊 Carottes sautées 😊 ***</p> <p>Fromage Éclair parfum au choix 😊</p>
VENDREDI 03/05	<p>Salade verte à la fourme 😞 ou Salade composée 😞 ou Salade verte ***</p> <p>Steak haché 😊 ou Filet de lieu sauce au vin blanc 😞 Frites ou Poêlée maraîchère 😊 ***</p> <p>Brie ou Vache qui rit 😞 ou Yaourt nature sucré Quatre quarts aux pommes 😊 ou Fruit</p>	

Produit frais 😞 Fait maison 😊 Produit local 😞 Surgelés 😊 Bio 😊 Conserves 😊

Code couleur répondant au PLAN NATIONAL DE NUTRITION SANTÉ : **plat mentionné en rouge**

A noter : Salade verte et fruits frais disponibles midi & soir.

Petit déjeuner : café, chocolat, infusion, lait, beurre, confiture, yaourt, fromage, fruits.

Régulièrement rajout de céréales, pâte à tartiner, viennoiseries, œuf mollet ou diverses confiseries

Le Gestionnaire

Le Proviseur

L. PERNIN

F. HERZOG